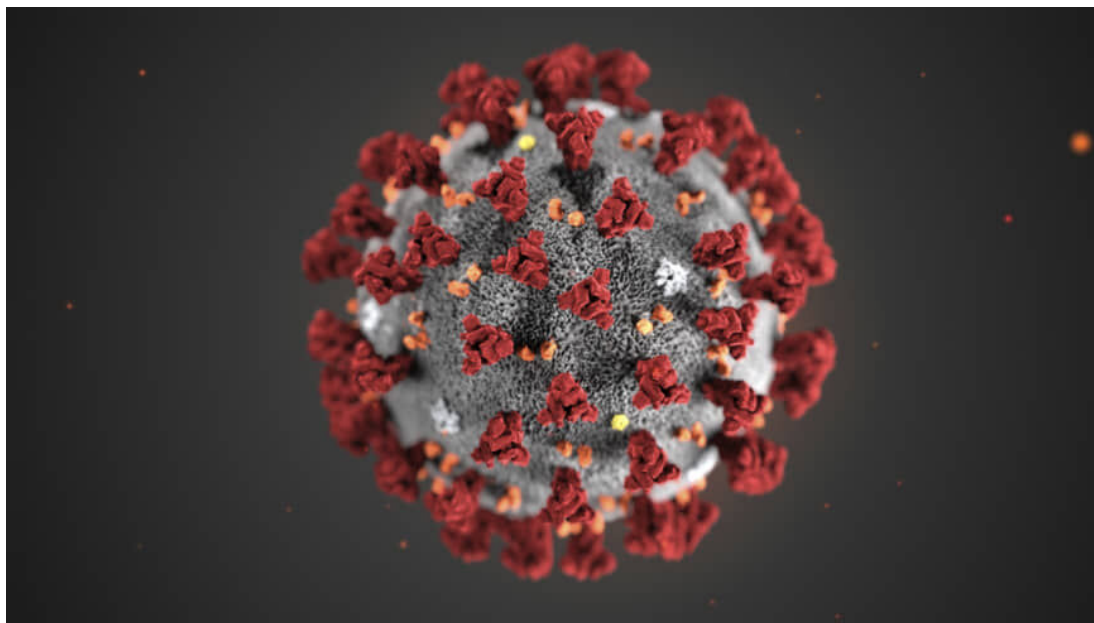


ویروس کرونا

آشنایی و پیشگیری



گردآوری و انتشار :

روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر خارگ

❖ منشا بیماری کرونا ویروس جدید

ویروس کرونا این روزها افکار زیادی را درگیر خود کرده است. ویروس کرونا موجودیت جدیدی نیست و پیش از این نیز قربانیان زیادی گرفته بود، اما به تازگی، نوع جدید و جهش یافته‌ای از آن سر و کله‌اش در شهر ووهان چین پیدا شده است. گفتنی است ووهان ششمین شهر بزرگ چین محسوب شده و محل زندگی ۱۱ میلیون نفر است.

ویروس کرونا مانند سایر ویروس‌ها (مثل سرماخوردگی) وقتی فرد سرفه می‌کند یا عطسه می‌کند، ویروس از طریق قطرات گسترش می‌یابد. همچنین هنگامی که شخصی یک سطح آلوده مانند دسته درب را لمس کند، می‌تواند پخش شود. بیمارستانها همچنین مکانهای اصلی برای گسترش ویروس هستند جایی که یک بیمار بسیاری از افراد را آلوده می‌کند. هنگامی که بیماران با علائم مبهم تنفسی به بیمارستان می‌آیند، ممکن است کارکنان بیمارستان ندانند که باید احتیاط‌های خاصی از جمله استفاده از ماسک یا دور نگه داشتن آنها از سایر بیماران را انجام دهند.

ویروس‌های انسانی کرونا معمولاً از طریق یک فرد آلوده به دیگران منتقل می‌شوند.

❖ منشأ بیماری کرونا ویروس جدید

دو مظنون اصلی، سوپ‌ها و خوراکی‌های تهیه شده از مارها و خفاش‌ها هستند که با وجود چندش‌آور به نظر رسیدن از دید ما، جزو خوشمزه‌ترین غذاهای چینی‌ها محسوب می‌شوند! البته هنوز به صورت دقیق در این رابطه ریشه‌یابی نشده است، اما مارهای کریت و کبرای چینی دو گزینه احتمالی به شمار می‌روند. اولین افراد مبتلا، مشتریان و کارکنان یک بازار ماهی فروشی در شهر ووهان بودند، بازاری که خیلی زود بعد از این اپیدمی تعطیل شد. در بازار یاد شده، گوشت زنده موجودات مختلفی اعم از مرغ، گوسفند، خوک، شتر، الاغ، روباه، گورکن، جوجه تیغی، موش بامبو و انواع خزندگان به فروش می‌رسند. پیش از این، هیچ مطالعه‌ای درباره آلوده شدن حیوانات آبی به ویروس کرونا اعلام نشده بود، به همین دلیل نگاه‌ها به سمت سایر انواع موجودات به فروش رسیده در بازار ماهی فروشان ووهان رفت.

❖ انواع ویروس کرونا

دلیل نام گذاری کرونا به این صورت، شکل ظاهری ویروس آن زیر میکروسکوپ های الکترونی است. با تماشای این ویروس زیر قدرتمندترین میکروسکوپ های دنیا، چیزی شبیه به تاج خروس خواهید دید. کرونا ویروس از طریق هوا، دستگاه گوارش و دستگاه تنفسی پرندگان و پستانداران را نشانه رفته و آن ها را گرفتار می کند.

همانطور که گفتیم کرونا در واقع نام خانواده ای از ویروس ها است، به همین دلیل به صورت **Coronaviruses** بیان می شود. بیشتر اعضای این خانواده از ویروس ها علائمی همچون آنفولانزای خفیف را سبب می شود، اما نوع خطرناک تر آن ها، به سارس و مرس تبدیل شده و به بروز عفونت در هر دو مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی منجر خواهند شد. پدید آمدن بیماری های شدید تنفسی و مشکلات حاد دیگر نتیجه گرفتار شدن به آن ها است. ویروس کرونا جدید علائمی همانند سارس و مرس در بیمار ایجاد می کند.

ویروس های عضو خانواده **Coronaviruses**، انواع مختلفی داشته و بیماری های مختلفی را سبب می شوند. تا امروز شش نوع از آن ها شناخته شده و ویروس کرونا جدید در ووهان چین، هفتمین مورد محسوب می شود. متداول ترین نوع ها ۲۲۹ E آلفا

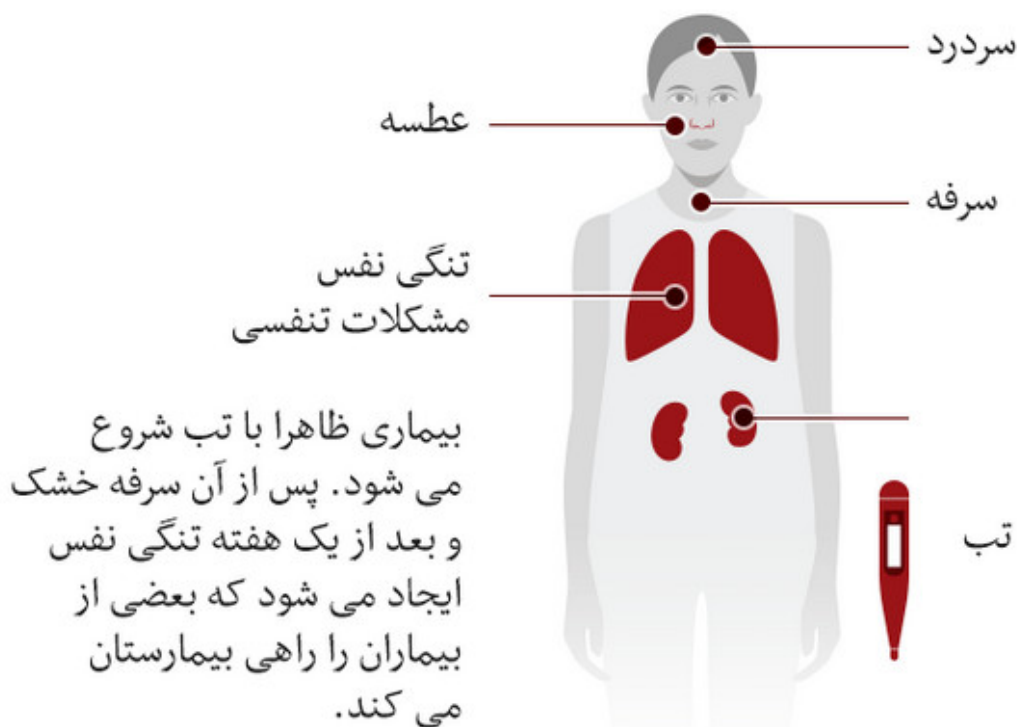
کرونا ویروس)، ۶۳NL (آلفا کرونا ویروس)، ۴۳OC (قرنطینه ویروس بتا) و HKU۱ (کرونا ویروسی بتا) به شمار می روند.

❖ علائم بیماری nCoV-۲۰۱۹

در معمولی‌ترین حالت کرونا ویروس باعث سرماخوردگی می‌شود اما در مواردی باعث سندروم حاد تنفسی یا همان "سارس" می‌شود.

نشانه‌های ابتلا به این ویروس در انسان تب، سرفه، نفس نفس زدن و تنگی نفس است.

نشانه‌های ابتلا به ویروس کرونا



منبع: سازمان بهداشت جهانی

❖ درمان ویروس کرونا

متأسفانه هنوز هیچ راه درمان قطعی و واکسینی برای آن وجود ندارد، همانطور که برای سرماخوردگی نیز نمی‌توان واکسن و راه حل مشخصی معرفی کرد. به عبارتی باید به روش‌های مختلف به کمک سیستم ایمنی بدن خود رفته و برای موفقیت آن در از بین بردن بیماری دعا کنید. بد نیست بدانید در موج اخیر آنفولانزا در ایران طی ماه آبان و آذر، نزدیک به ۱۱۰ نفر از هموطنانمان جان خود را در سال جاری از دست دادند. پس در هر صورت باید مراقب بود.

❖ راه های پیشگیری

وب سایت سازمان بهداشت جهانی در کشور انگلستان موارد زیر را به عنوان بهترین راه های جلوگیری از ابتلا به بیماری های ویروسی خانواده سرماخوردگی و کرونا اعلام کرده است:

❖ شستن مرتب دست ها با آب گرم و صابون، به طوری که ۲۰ ثانیه زمان ببرد. در زمان شستن دست ها باید قسمت هایی از مچ را نیز شسته و نباید به شستن کف دست اکتفا کرد.

❖ عدم لمس بینی، چشم و دهان تا جای ممکن

❖ داشتن سبک زندگی سالم؛ این مورد رفتارهای زیادی همچون عدم داشتن روابط جنسی پرخطر و محافظت نشده را شامل می شود.

❖ هنوز درباره تاثیرگذاری یا عدم تاثیرگذاری بهینه ماسک بحث هایی وجود دارد، اما استفاده از آنها همچنان ضروری محسوب می شود. اکنون در شهر ووهان، اگر فردی در مکان های عمومی مخصوصا وسایل نقلیه عمومی ماسک روی صورت نداشته باشد، به بیرون از جمعیت رانده خواهد شد. این در حالی است که ویروس شناسان عقیده ای به موثر بودن این دسته ماسک های متداول نزد عموم نداشته و معتقدند آنها از انتقال ویروس های هوازی جلوگیری نمی کنند.